



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.4.2007 [天主是愛！]

今日聖言：宗 11：1 - 18

詠 42 若 10：1 - 10

我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。

若 10：10



BLAKE, William Christ as the Redeemer of Man 1808

(耶穌基督是人類救主) Museum of Fine Arts, Boston

默想：

耶穌對門徒說，他是羊的門。羊是指天主的選民，即教會。他自以為「羊的門」，因為他是使人入天國的唯一門戶，使人獲得永生的唯一救主。耶穌要為自己的羊群犧牲自己的性命，是由於痛愛羊群，並且聲明他要賜給羊群的生命。我們因著耶穌的苦難聖死，才可分享聖父和聖子所共享的永生，即獲得更豐富的生命。結果是我們認識耶穌，耶穌給我們啟示的父。我們也算是真認識了父，認識了天主，認識「天主是愛」。

但天主怎樣愛我們？現今世界上有多少創傷，有多少痛苦？發生在世界各地的饑餓的災難，無法治療的疾病，恐怖主義的橫行，千百種面孔的暴力……以色列和巴勒斯坦的爭執，伊拉克的暴力和屠殺事件。教宗本篤十六世在復活節文告鼓勵信徒，縱然是重重困難，但強調「愛能勝過邪惡」：透過復活的基督的傷痕，我們可以用希望的眼光來看這些折磨人類痛苦邪惡。的確，上主復活時並沒有從世界除去痛苦和邪惡，而是以他極為豐富的恩寵徹底克勝了它們。上主以他的愛的全能來對付邪惡的蠻橫。天主是愛 ………

行動：耶穌為我們犧牲，他並沒有為我們除去痛苦和邪惡，但他給我們啟示了天

主是愛的保證。我是天主的子女，天主愛我，我確信天主愛我。我確信愛

可以克服一切，化解一切痛苦、仇恨、挫敗和一切困難……

天主啊！保佑我吧！因為我投靠你。上主啊！我主啊！你是我的幸福。

除你以外，沒有福樂。除你以外，沒有福樂 ………